

VÒNG TRÒN AN TOÀN

Quý vị có biết những phúc lợi nào dành cho người lớn tuổi và người lớn khuyết tật không?

Nhân viên và tình nguyện viên của Southern Maine Agency on Aging có thể kết nối quý vị với các nguồn lực và dịch vụ có sẵn trong khu vực để giúp quý vị sống tốt hơn.*

Chúng tôi gọi đó là Vòng tròn An toàn.

ĐÂY LÀ KHÁI NIỆM:



Tiếp cận các bữa ăn lành mạnh

Thông qua các chương trình thực phẩm, quý vị có thể nhận được thực phẩm bổ dưỡng



Nhận hỗ trợ tài chính cho các hóa đơn về sưởi ấm, thực phẩm hoặc y tế

Các chuyên gia nguồn lực của chúng tôi có thể giúp quý vị đăng ký các phúc lợi khác nhau



Hiểu rõ về bảo hiểm Medicare

Chúng tôi có thể giúp quý vị hiểu rõ các lựa chọn bảo hiểm và chương trình phù hợp với quý vị



Học cách quản lý tài chính tốt hơn

Hãy luôn vận động

Các lớp thể dục dành cho người lớn tuổi có thể giúp quý vị nâng cao sức khỏe chống lại việc té ngã và gãy xương.



*Chúng tôi không đảm bảo phê duyệt cho phúc lợi cuối cùng. Việc nhận được hỗ trợ tài chính phải dựa trên tình trạng nhập cư, đủ điều kiện về tài chính và các nhu cầu.

Kết nối với chúng tôi như thế nào?

Nếu quý vị thoải mái giao tiếp bằng tiếng Anh:
hãy gọi cho chúng tôi: 207-396-6500 hoặc email tới
info@smaaa.org

Nếu quý vị cần phiên dịch, hãy nhờ một thành viên trong gia đình, bạn bè hoặc một trong các tổ chức địa phương làm việc với những người không nói tiếng Anh